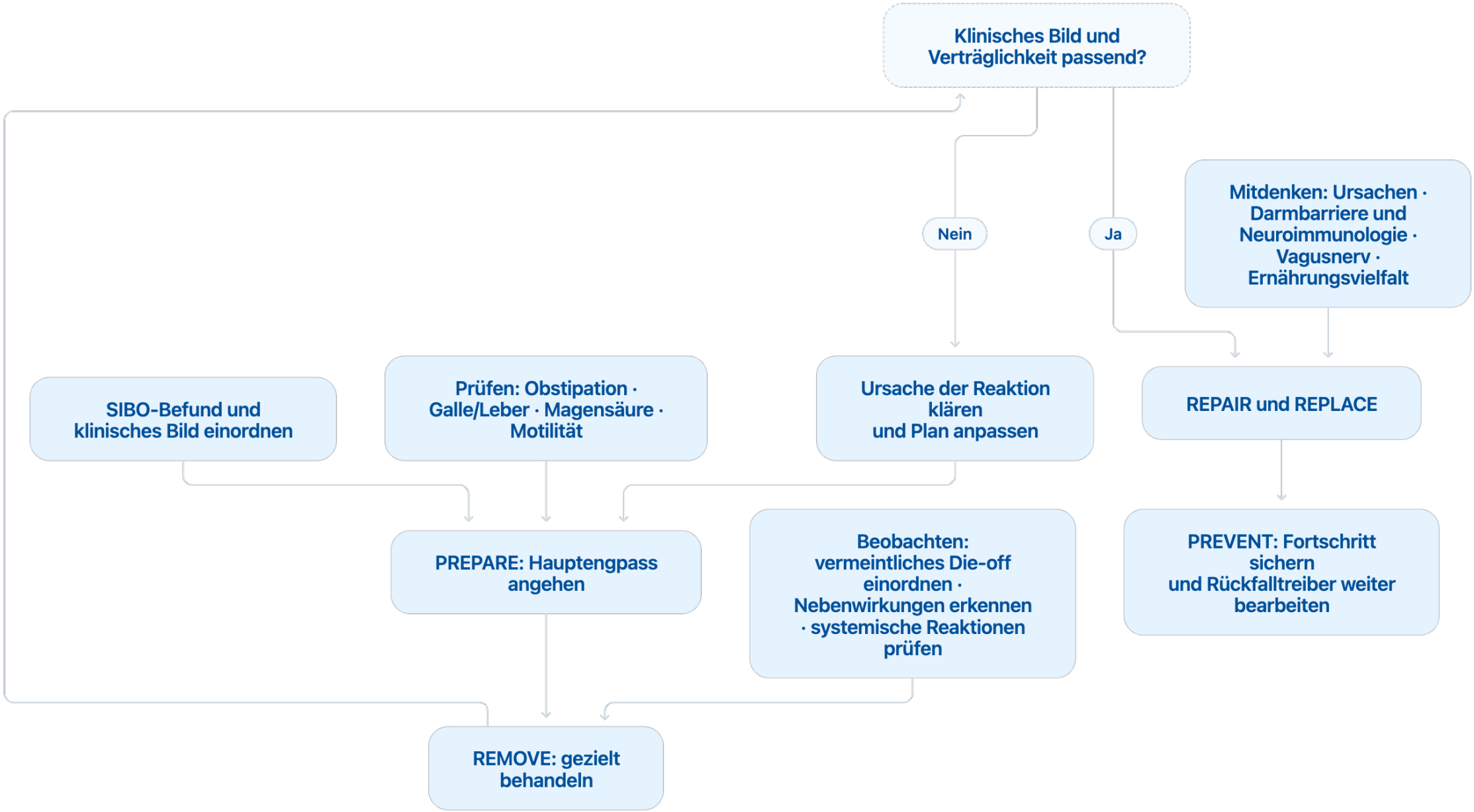

Klinisches Bild und Verträglichkeit passend?
Nein
Ja
Mitdenken: Ursachen · Darmbarriere und Neuroimmunologie · Vagusnerv · Ernährungsvielfalt
SIBO-Befund und klinisches Bild einordnen
Prüfen: Obstipation · Galle/Leber · Magensäure · Motilität
Ursache der Reaktion klären und Plan anpassen
REPAIR und REPLACE
PREPARE: Hauptengpass angehen
Beobachten: vermeintliches Die-off einordnen · Nebenwirkungen erkennen · systemische Reaktionen prüfen
PREVENT: Fortschritt sichern und Rückfalltreiber weiter bearbeiten
REMOVE: gezielt behandeln